Bio Rotes Linsencurry mit Erdäpfeln und Basmatireis

Datum: 18.09.2025

400 g würzig

hefe- und glutenfrei

Vegetarisch

Beschreibung

Würziges Linsencurry mit indischer Gewürzmischung.

Zutaten

Wasser, Kartoffeln*, Tomaten*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Linsen rot*, Basmatireis*, Karotten*, **Sellerieknolle (2%)***, **Ghee (2%)***, Meersalz, Lauch*, Olivenöl*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO **Senfkörner**, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian*, Paprika*, Piment*, Pfeffer*, Thymian*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**526 kJ / 125 kcal / 1,12 BE**
Fett	6,03 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,84 g
Kohlenhydrate	13,47 g
davon Zucker	2,02 g
Ballaststoffe	2,65 g
Eiweiß	3,63 g
Salz	0,57 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

9 010551 902402